



# WeWard

## L'impact du confinement en mars 2021 : Les Français marchent encore plus !

Les statistiques WeWard

---

Contextualisation :

« Confinement national », « restriction des sorties autorisées » ou encore « couvre-feu » : un jargon devenu courant ces derniers mois auprès des Français et du monde entier. En France, les premières mesures sanitaires ont été mises en place le **17 mars 2020** pour une durée d'1 mois et 28 jours. Puis, comme un air de déjà vu, une deuxième fois le **30 octobre 2020** pour une durée d'1 mois et 16 jours. Enfin, un troisième confinement a été annoncé le **5 Avril 2021**. Cet ensemble de restrictions concernant les déplacements et les contacts humains impact la pratique de la marche à pied des habitants de l'Hexagone.

WeWard dont l'objectif premier est de lutter contre la sédentarité en proposant une application mobile innovante décrypte le comportement de ses utilisateurs pendant les confinements.

### 1. L'objectif de l'étude WeWard

---

WeWard motive ses utilisateurs à atteindre les **10 000 pas journaliers** conseillés par l'OMS pour rester en bonne santé. La startup a ainsi développé une application mobile qui encourage ses utilisateurs à marcher grâce à un système innovant de paliers à débloquer, de challenges à relever et de récompenses à gagner.

Le confinement renforcé annoncé par le gouvernement français et étendu à l'ensemble des départements de l'Hexagone a été instauré pour faire face à une nouvelle vague épidémique causée par le coronavirus. La startup WeWard décrypte le comportement des utilisateurs de l'application en Île-de-France en analysant le taux de marche de ses résidents entre 2020 et 2021.

Les ingénieurs de WeWard ont analysé, via la plateforme WeWard Insight, le **taux de marche** des résidents Français pendant les deux premiers confinements annoncés en mars et en octobre 2020 ainsi que le taux de marche des franciliens lors de l'instauration des mesures de freinage renforcées en ce mois de mars 2021.

Source : OMS (Organisation Mondiale de la Santé)



## 2. Évolution du taux de marche des Français sur l'ensemble du territoire pendant les 3 confinements

### ÉVOLUTION DES PAS MOYENS AU COURS DES 3 CONFINEMENTS EN FRANCE



\*% d'évolution du taux de marche moyen des français comparé aux semaines avant le confinement



Le graphique ci-dessous nous révèle que les français marchent **de plus en plus** par rapport au premier confinement en Mars 2020.

- 63%

**-63%** de pas quotidiens effectués par les Français lors du 1er confinement comparé aux semaines antérieures.

- 8%

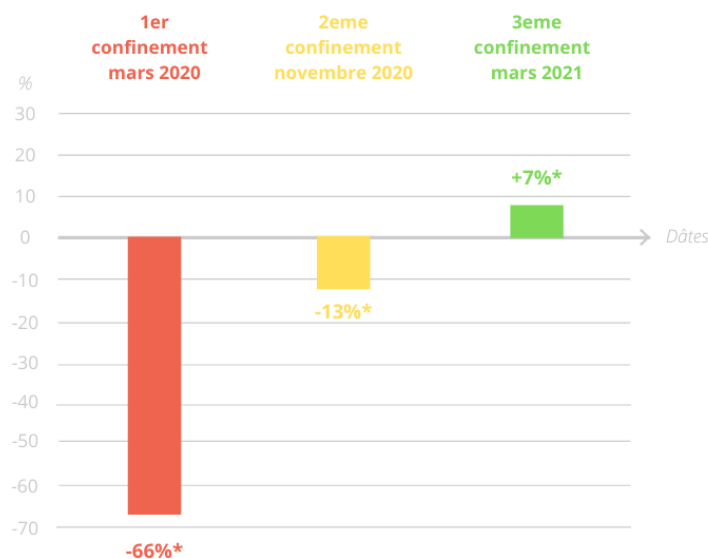
Nette **augmentation** du taux de marche au cours du second confinement par rapport au premier.  
Le taux de marche des Français a baissé d'environ **8%** pendant le second confinement.

+2%

**En Mars 2021, après les premières restrictions début de ce mois, le taux de marche des français a augmenté de 2%.**

### 3. Analyse détaillée pour l'Île-de-France

#### ÉVOLUTION DES PAS MOYENS AU COURS DES 3 CONFINEMENTS EN ÎLE DE FRANCE



\*% d'évolution du taux de marche moyen des franciliens comparé aux semaines avant le confinement



Cette représentation montre **l'évolution du taux de marche** des franciliens pendant ces périodes de restrictions 2020-2021. Des résultats significatifs sont constatés d'après les données recueillies pendant les 3 confinements auprès des résidents d'Île-de-France :

- 66%

Le **1er confinement** 2020 a eu un fort impact sur le taux de sédentarité des franciliens : une baisse de **66%** du taux de marche des habitants d'Île de France était établie.

-13%

Le 2eme confinement a également eu une incidence sur le taux de marche des franciliens, qui a reculé de **13%**.

+ 7%

**+ 7% de pas journaliers effectués par les franciliens lors des dernières annonces du gouvernement en Mars 2021.**

## 4. Le mot du co-fondateur

---

**Yves Benchimol**, co-fondateur de la start-up, commente ainsi ces résultats :

« Les utilisateurs de Weward ont petit à petit pris conscience du caractère vital et des bienfaits de la marche à pied sur la santé physique et mentale. La crainte du virus lors du premier confinement a fait diminuer drastiquement le temps de marche des Français. Aujourd'hui, ils continuent de pratiquer une activité physique en extérieur pour améliorer leur bien-être tout respectant les mesures de distanciations sociales imposées. »

## 5. À propos de WeWard

---

WeWard construit la première application dédiée à lutter contre la sédentarité. Lancée en 2019, par Yves Benchimol, Tanguy De la Villegeorges et Nicolas Hardy, WeWard permet à nos utilisateurs de renouer avec **la marche à pied**. Trop souvent négligée, cette activité est pourtant une solution douce et saine face aux enjeux sanitaires, écologiques et locaux. En motivant nos utilisateurs à marcher tous les jours, nous agissons en faveur du bien-être, du dynamisme local et contre la pollution.

Aujourd'hui, la communauté des WeWarders compte plus de **2 millions d'utilisateurs** actifs qui ont parcourus plus de **160 millions de kilomètres** à pied ! Cette croissance exponentielle du nombre d'utilisateurs en France et en Belgique permet à Weward de se hisser dans le top des applications de l'Apple Store et de Google Play Store.

## 6. Les chiffres clés

---

Les données :

- Date de création : 2019
- Effectif : 15 collaborateurs
- Siège social : Paris
- Site web : <https://www.weward.fr/>

Contacts :

- **Yves Benchimol**, Co-fondateur, Président : [yves@weward.fr](mailto:yves@weward.fr)
- **Tanguy De La Villegeorges**, Co-fondateur, Directeur Général : [tanguy@weward.fr](mailto:tanguy@weward.fr)
- **Nicolas Hardy**, Co-fondateur : [nicolas@weward.fr](mailto:nicolas@weward.fr)

Réseaux sociaux :

- Instagram : <https://www.instagram.com/wewardapp>
- Twitter : <https://twitter.com/WeWardApp>
- LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/weward-app/>

### Remerciements :

*Tanguy De La Villegeorges - Co-fondateur WeWard  
Nicole Sammarco - Public Relations & Communication Consultant - Agence ESCAL Consulting  
Maja Tailleur - Responsable Communication Stratégique - ESCAL Consulting*